

BASEBALL

| <i>SABATO – 6 marzo 2010</i> | | |
|------------------------------|--|---|
| 09.30 | Registrazione | |
| 10.00 | Inizio Lavori | Introduzione: GIORGIO MORETTI – Presidente CNT |
| Orario | Relatore | Argomento |
| 10.15 | PAOLO CASTAGNINI | (*) L'attività giovanile: quale obiettivo? |
| 11.00 | ENZO BISSA | La biomeccanica nei giovani lanciatori |
| 11.45 | STAFF SELEZIONI BASEBALL | Lo sviluppo dei fondamentali: il metodo delle selezioni regionali |
| 12.30 | | Pranzo presso i locali sede della Convenetion |
| 13.45 | STEFANO BURATO | (*) (**) Drills per lo sviluppo dei fondamentali per ragazzi/e |
| 13.45 | LUCIO TASCHIN | (**) Lo sviluppo dei fondamentali nei giovani lanciatori: tempo, direzione e cambio di velocità |
| 15.15 | ENNIO SARI | (*) Lo sviluppo del fondamentale fisico nei giovani atleti |
| 16.00 | CULICCHI – MARCHETTO – BURATO | (*) Il reclutamento – proposte a confronto |
| 17.00 | | Premiazioni |

SOFTBALL

| <i>SABATO – 6 marzo 2010</i> | | |
|------------------------------|--|--|
| 09.30 | Registrazione | |
| 10.00 | Inizio Lavori | Introduzione: GIORGIO MORETTI – Presidente CNT |
| Orario | Relatore | Argomento |
| 10.15 | PAOLO CASTAGNINI | (*) L'attività giovanile: quale obiettivo? |
| 11.00 | FRANCESCO BARRESI | (**) Drills per lo sviluppo dei fondamentali – Le differenze tra il baseball e il softball |
| 11.45 | STAFF SELEZIONI SOFTBALL | (**) I test al servizio dello sviluppo dei fondamentali |
| 12.30 | | Pranzo presso i locali sede della Convenetion |
| 13.45 | STEFANO BURATO | (*) (**) Drills per lo sviluppo dei fondamentali per ragazzi/e |
| 14.30 | LUCA AVANZI | L'importanza del metodo di lavoro per lo sviluppo dei fondamentali |
| 15.15 | ENNIO SARI | (*) Lo sviluppo del fondamentale fisico nei giovani atleti |
| 16.00 | CULICCHI – MARCHETTO – BURATO | (*) Il reclutamento – proposte a confronto |
| 17.00 | | Premiazioni |

(*) - Sessione comune Baseball & Softball

(**) – Sessione in palestra